

Εδώ μπορείτε να βρείτε το μέγεθος σας:



- 1 **Υψος σώματος**
Μετρηθείτε χωρίς παπούτσια από την κορυφή μέχρι την πατούσα.
- 2 **Περιφέρεια στήθους:**
Μετρηθείτε οριζόντια γύρω από το μεγαλύτερο σημείο του στήθους.
- 3 **Περιφέρεια κάτω από το στήθος:**
Μετρηθείτε οριζόντια κάτω από το στήθος.
- 4 **Μέση/Περιφέρεια μέσης:**
Μετρηθείτε οριζόντια γύρω από τη μέση.
- 5 **Γοφοί/Περιφέρεια γοφών:**
Μετρηθείτε οριζόντια γύρω από το μεγαλύτερο σημείο των γοφών.
- 6 **Πηλαϊνό μήκος:**
Μετρηθείτε από τη μέση μέχρι την πατούσα.

Κ-Μεγέθη, L-Μεγέθη και N-Μεγέθη:



Κ-Μεγέθη:

Τα κοντά μεγέθη προκύπτουν, εάν διαιρέσετε το κανονικό μέγεθος με το 2. Είναι προτιμότερο να παραγγείλετε Κ-Μέγ., αν το ύψος σας είναι κάτω από 1,64 m και το πηλαϊνό μήκος των ποδιών σας είναι περ. 100 cm. Το πηλαϊνό μήκος του είδους που επιλέξατε αναφέρεται στην περιγραφή του. (βλ. σημείο 6).



L-Μεγέθη:

Τα L-Μεγέθη προκύπτουν, αν πολλαπλασιάσετε το N-Μέγ. με το 2. Είναι προτιμότερο να παραγγείλετε L-Μέγ., αν το ύψος σας είναι πάνω από 1,72 m και το πηλαϊνό μήκος των ποδιών σας είναι περ. 112 cm. Το πηλαϊνό μήκος του είδους που επιλέξατε αναφέρεται στην περιγραφή του. (βλ. σημείο 6).



N-Μεγέθη:

Είναι προτιμότερο να παραγγείλετε N-Μέγ. αν το ύψος σας είναι πάνω από 1,64 m και το πηλαϊνό μήκος των ποδιών σας είναι περ. 106 cm. Το πηλαϊνό μήκος του είδους που επιλέξατε αναφέρεται στην περιγραφή του. (βλ. σημείο 6).

Εδώ θα βρείτε σημαντικές οδηγίες και πληροφορίες σχετικά με τα μεγέθη:

Κανονικό N Μέγεθος	Κοντό K Μέγεθος	Μακρύ L Μέγεθος	Περιφέρεια στήθους cm, 2	Περιφέρεια μέσσης cm, 4	Περιφέρεια γοφών cm, 5
34	17	68	79 - 82	65 - 68	88 - 91
36	18	72	83 - 87	69 - 72	92 - 96
38	19	76	88 - 91	73 - 76	97 - 99
40	20	80	92 - 95	77 - 80	100 - 102
42	21	84	96 - 99	81 - 84	103 - 105
44	22	88	100 - 104	85 - 89	106 - 109
46	23	92	105 - 109	90 - 93	110 - 115
48	24	96	110 - 116	94 - 99	116 - 120

Μεγαλύτερα μεγέθη:

Από το Μέγ. 42 το μήκος είναι μεγαλύτερο και οι προβληματικές περιοχές καλύπτονται με κομψό τρόπο. Έχει προστεθεί, με διακριτικό τρόπο, μήκος και στο στρίφωμα.

Μικρότερα μεγέθη:

Για αδύνατες πελάτισσες με Μέγ. 34 ή 36 μειώθηκε το μήκος σε σχέση με το φάρδος, διατηρώντας έτσι τη λεπτή γραμμή.

Μεγέθη για εσώρουχα:

Μέγεθος	Φάρδος κάτω από το στήθος 3	Cup A 2	Cup B 2	Cup C 2	Cup D 2	Cup E 2
70	68 - 72	82 - 84	84 - 86	86 - 88	-	-
75	73 - 77	87 - 89	89 - 91	91 - 93	93 - 95	95 - 97
80	78 - 82	92 - 94	94 - 96	96 - 98	98 - 100	100 - 102
85	83 - 87	97 - 99	99 - 101	101 - 103	103 - 105	105 - 107
90	88 - 92	102 - 104	104 - 106	106 - 108	108 - 110	110 - 112

Μετρήστε πρώτα την περιφέρεια κάτω από το στήθος. Αυτό είναι το μέγεθός σας. Μετρήστε την περιφέρεια του στήθους. Αυτό είναι το μέγεθος της Cup.

Μεγέθη για παπούτσια:

Ευρωπαϊκό μέγεθος	36	37	38	39	40	41	42			
Αγγλικό μέγεθος	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0
Μήκος ποδιού σε cm	24		25		26		27			

Σταθείτε με κάλτσες πάνω σε ένα φύλλο χαρτί. Σχεδιάστε το περίγραμμα και των δύο ποδιών. Μετρήστε την απόσταση από την άκρη του μεγάλου δαχτύλου μέχρι τη φτέρνα σε cm. Το μέγεθος προκύπτει από το μήκος.

Μεγέθη για γάντια:

Περιφέρεια χεριού σε cm	17.5	19	20	21.5	22.5
Μέγεθος γαντιού	6 1/2	7	7 1/2	8	8 1/2

Μετρήστε με τη μεζούρα την περιφέρεια του χεριού πάνω από το κόκκαλο χωρίς να συμπεριλαμβάνετε τον αντίχειρα. Η περίμετρος σε cm αποτελεί το μέγεθος των γαντιών.

Μεγέθη για ζώνες:

Μεγέθη για ζώνες				
Μήκος σε cm	75	85	95	105

Πάρτε μια ζώνη και μετρήστε την από την αγκράφα μέχρι τη μεσαία τρύπα. Τα εκατοστά αποτελούν το μήκος της ζώνης.